

Gen Z et pilule : je t'aime moi non plus ? Enquête sur le rapport des jeunes femmes à la pilule contraceptive¹.

Une récente étude Ifop pour Biogaran¹ permet de faire le point sur le rapport des jeunes femmes de 15 à 24 ans à la contraception, et en particulier à la contraception orale. La nouvelle génération est-elle satisfaite de ce mode de contraception, quels sont ses critères de choix et ses freins à l'usage, la charge de la contraception est-elle partagée dans le couple ?

Le point de vue de vue de François Kraus, Directeur de l'expertise Genre, sexualités et santé sexuelle de l'Ifop.

« L'étude vient contredire l'idée reçue d'un désamour des jeunes femmes concernant la contraception hormonale. Les moins de 25 ans plébiscitent l'efficacité et le confort de la pilule et s'en servent pour réguler les troubles hormonaux associés aux règles. Un effort d'information s'impose encore concernant les risques pour la santé, les effets sur l'apparence et le risque d'oubli, qui sont des préoccupations récurrentes des jeunes femmes ».

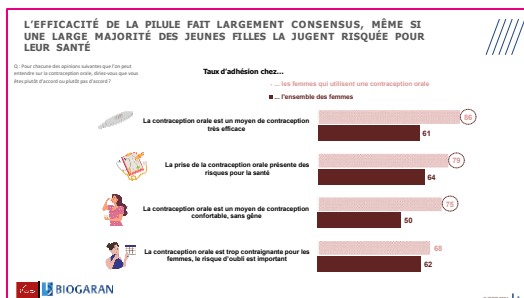
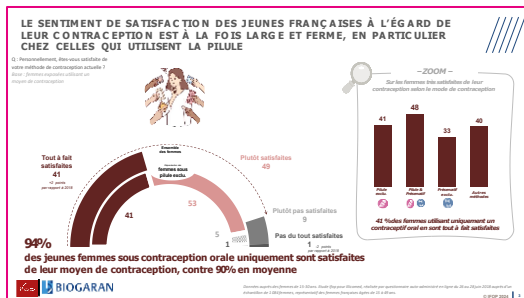
94%¹ des jeunes femmes sous contraception orale sont satisfaites de leur moyen de contraception.

L'étude montre un sentiment de satisfaction à la fois large et ferme des jeunes femmes envers la contraception et en particulier de la pilule : 90% d'entre elles sont satisfaites de leur mode de contraception, et 94%¹ des jeunes femmes sous contraception orale uniquement.

Un contraceptif multi-bénéfices pour une large majorité des utilisatrices.

83% des jeunes filles choisissent la contraception orale pour son effet contraceptif, mais 61% d'entre elles aussi pour réguler leurs cycles, 60%¹ pour diminuer les douleurs pendant les règles (72%¹ chez les femmes de 15-17 ans).

Près d'une jeune fille sur 2¹ choisit la contraception orale pour sa facilité d'usage.



L'efficacité et le confort de la pilule font consensus, mais des freins à l'usage demeurent.

86% des jeunes filles qui utilisent une contraception orale jugent celle-ci très efficace et 75% considèrent que c'est un moyen de contraception confortable, sans gêne. Mais 79% des femmes considèrent que la prise de contraception présente des risques pour la santé. 68% des femmes jugent qu'elle est contraignante, que le risque d'oubli est trop important.

Les 3 premiers freins à l'usage de la contraception orale, chez les jeunes femmes qui ne l'utilisent pas, sont les effets potentiels sur le corps (pour 64% d'entre elles), les risques sur la santé (57%), et le fait que ce ne soit pas assez naturel (42%).

L'implication du conjoint dans le choix de la contraception reste limitée, surtout chez les jeunes couples et les adolescents.

48% des jeunes femmes en couple indiquent que leur conjoint est impliqué dans le choix de son contraceptif. Chez les jeunes femmes en couple de plus de 3 ans, elles sont 51% à impliquer leur conjoint dans le choix du contraceptif.

Biogaran et la contraception.

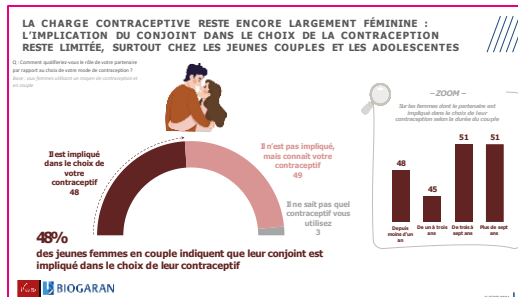
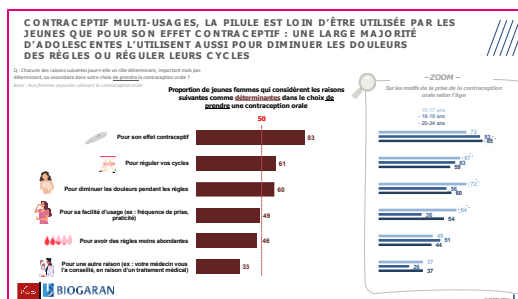
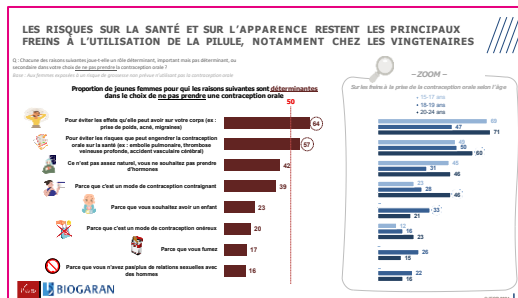
Biogaran est mobilisé au côté des pharmaciens pour faire progresser l'information de toutes et tous et pour promouvoir l'accès à la contraception de manière responsable.

A propos de Biogaran

Laboratoire pionnier du médicament générique en France, créé en 1996, Biogaran couvre aujourd'hui un vaste spectre de pathologies allant des maux du quotidien aux pathologies les plus lourdes. Avec plus de 1000 références de médicaments² fabriqués principalement en Europe et majoritairement en France² et des services destinés à favoriser l'observance, Biogaran joue un rôle majeur dans la santé des Français.

Références

1. *Gen Zet pilule, je t'aime moi non plus ?* Enquête sur le rapport des jeunes femmes à la pilule contraceptive. Étude Ifop - Biogaran, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 26 avril au 3 mai 2024 auprès d'un échantillon de 1000 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 à 24 ans, dont 531 femmes - Mai 2024
2. Données internes Biogaran - Mai 2024



Contact Presse :
Anna Braud Anna.Braud@bcw-global.com / 06 78 06 55 89

PO-02431-07/24

BIOGARAN
Chaque jour, agir pour la santé.

LABORATOIRE FRANÇAIS DE MÉDICAMENTS