

Biogaran se mobilise pour sensibiliser les seniors et leurs aidants au mieux vieillir à domicile

94% des seniors veulent vieillir chez eux¹

Acteur de la santé des Français depuis près de 30 ans, **Biogaran agit en faveur du mieux vieillir à domicile**. A travers une campagne de sensibilisation, le laboratoire met en avant l'importance d'accompagner les seniors au quotidien afin de leur permettre de rester chez eux le plus longtemps possible, s'ils le souhaitent.

Au 1^{er} janvier 2024, 14,7 millions de personnes résidant en France ont 65 ans ou plus, soit 22% de la population². Cette tendance soulève des défis importants en matière de santé dont celui des services à la personne.

Le vieillissement de la population est un défi sociétal comme le soulignait dans son avis du 26 mars 2024 le Conseil Economique et Sociale (CESE)³.

Les seniors ont besoin d'être rassurés, guidés, entourés, pour continuer à prendre soin d'eux-mêmes. De même, les aidants et les professionnels de santé qui les accompagnent au quotidien ont besoin d'être soutenus.



Ce que révèle l'étude IFOP pour Biogaran sur les seniors en 2025⁴

- **94% des seniors souhaitent vieillir à domicile.**
- Les données révèlent que **la grande majorité des seniors vivent bien leur âge** (82%), même si les femmes sont moins nombreuses à partager ce sentiment que les hommes (87% contre 78%).
- **Plus de 8 seniors sur 10 indiquent être pleinement autonomes.** Chez les plus âgés, 17% des 80 ans et plus se font aider par leur famille au moins une fois par semaine et 23% de la part de services professionnels.
- **Les 3/4 des seniors consacrent chaque jour au moins 30 minutes à une activité physique d'intensité modérée**, mais **29%** des seniors jugent difficile la pratique d'une activité physique quotidienne.

- Parmi les activités quotidiennes, **la marche est la plus commune** (73%), suivie **des tâches ménagères** (71% en moyenne mais avec une importante disparité de genre – 85% des femmes contre seulement 54% des hommes).
- En ce qui concerne la fréquence d'hydratation, **74% des seniors** indiquent **boire moins d'1,5 litres d'eau par jour**, en dessous des recommandations de 2L par jour d'après l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES)⁴, ce qui montre que le « bien vieillir » ne peut se réduire à des injonctions normatives mais nécessite un accompagnement sur les bonnes pratiques quotidiennes à suivre.



Le pharmacien, un des interlocuteurs privilégiés pour accompagner dans le bien-vieillir¹

- **88% des seniors** se sentent à l'aise pour parler avec les pharmaciens pour les accompagner dans le bien-vieillir.
- **29% des seniors** se rendent en pharmacie au moins une fois par mois ou plus pour du conseil.
- **Un senior sur deux** a recours à son pharmacien pour s'informer sur ses traitements médicaux et éviter les erreurs (52%), être conseillé et orienté en cas de problème de santé (50%).

5 chiffres à retenir de l'étude IFOP pour Biogaran¹

94 %

des seniors souhaitent vieillir à domicile

82 % 29%

des seniors déclarent bien vivre leur âge

des seniors jugent difficile la pratique d'une activité physique quotidienne

29% 88%

des seniors se rendent en pharmacie au moins une fois par mois ou plus pour du conseil

des seniors se sentent à l'aise de parler avec les pharmaciens pour les accompagner dans le bien vieillir

Une campagne TV et d'affichage nationale pour sensibiliser et accompagner

Une campagne TV et d'affichage de sensibilisation à l'importance de prendre en compte le choix des seniors de rester chez eux le plus longtemps possible sera mise en place du 19 octobre au 21 novembre.

Un espace sera également disponible sur le site Biogaran.fr afin de retrouver de nombreux conseils pour mieux vieillir à domicile.

Des actions concrètes en pharmacie et sur le terrain

Biogaran soutient l'association **Siel Bleu dans son déploiement partout en France**, pour permettre aux seniors, quels que soient leurs capacités, lieu de vie et situation financière, d'améliorer leur santé physique et mentale.

Le don apporté par Biogaran contribuera à rendre accessible des cours collectifs **d'Activité Physique Adaptée** à 375 seniors fragilisés au niveau physique, social, cognitif et/ou socio-économique partout en France, à raison d'un cours par semaine de septembre à décembre 2025.

Siel Bleu, c'est **800 professionnels, 207 000 participants chaque semaine**⁵.

A propos de Biogaran

Laboratoire pharmaceutique créé en 1996, un pionnier du médicament générique en France, Biogaran est engagé depuis près de 30 ans pour la pérennité du système de santé Français, au bénéfice des patients.

Biogaran couvre aujourd'hui un vaste spectre de pathologies allant des maux du quotidien aux pathologies les plus lourdes. Avec plus de 1000 références de médicaments⁶ et des services destinés à favoriser l'observance, Biogaran joue un rôle majeur dans la santé des Français.

Références

1. IFOP – Étude Ifop pour Biogaran réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 15 au 18 avril 2025 auprès d'un échantillon de 1 003 personnes représentatif de la population française âgée de 65 ans et plus.
2. Insee – France portrait social, édition 2024. Consulté le 16/07/2025
3. Conseil Economique et Sociale (CESE) – avis du 26 mars 2024
4. ANSES – Boire de l'eau : les bonnes pratiques – 05/08/2022. Consulté le 16/07/2025
5. Données internes association Siel Bleu
6. Données internes Biogaran, juillet 2025

Contact Presse : FORMAT

Valentine Brodu – valentine.brodu@agenceformat.com / 06 99 31 98 67

Adrien Raffray – adrien.raffray@agenceformat.com / 06 32 79 25 82



BIOGARAN

Chaque jour, agir pour la santé.