



**Quand on est seul chez soi,
le plus difficile c'est de garder
le rythme de la journée pour ne
pas oublier de prendre soin de soi !
Pour bien vieillir, il est notamment
important de respecter son
traitement, de bouger davantage
et de bien s'hydrater.**

RESPECTER SON TRAITEMENT

Parce qu'un traitement doit être suivi régulièrement et rigoureusement (durée, fréquence de prise, posologie). Bien prendre ses médicaments est important pour garantir l'efficacité du traitement. L'observance est la clé du succès d'une thérapie médicamenteuse.

Conseils :

- Pensez au pilulier semainier.
Il permet d'organiser un traitement médicamenteux par ordre de prise et de respecter les doses prescrites. Vous n'aurez plus qu'à ouvrir la bonne case (matin/midi/soir/coucher) pour prendre vos médicaments.
- Préparez-le en amont pour la semaine (ou faites-vous aider par un tiers ou par un infirmier).
- Associez la prise de vos médicaments à une routine (lever, repas, coucher, ...).



BOUGER D'AVANTAGE

Maintenir une activité physique régulière contribue au bien-être, améliore la santé, stimule l'autonomie physique et la mobilité. Elle aide à entretenir ou renforcer les muscles, réduisant ainsi le risque de chutes¹.



Tous les prétextes sont bons pour bouger un peu plus chaque jour et stimuler l'autonomie. Par exemple : faire les courses à pied, marcher ou participer à la préparation des repas, sont des formes d'activité physique qui aident. Pensez à vous lever et à bouger dans la journée, au moins 5 minutes toutes les 90 à 120 minutes (2 heures maximum), pour lutter contre la sédentarité².

BIEN S'HYDRATER

L'eau en quantité suffisante est indispensable pour assurer l'élimination des déchets par les reins et le transit intestinal. Or, avec l'âge, la sensation de soif s'estompe pour disparaître ensuite complètement, entraînant un risque de déshydratation qui peut s'avérer grave¹.



Quantité recommandée : 1 litre à 1,5 litre d'eau par jour, à ajuster selon les besoins (chaleur, fièvre, diarrhée, vomissements, activité physique...) ¹.

La prise de certains médicaments (diurétiques, neuroleptiques...) augmente les pertes d'eau¹.

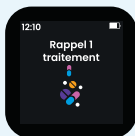
Signes de déshydratation : Bouche très sèche, peau qui se fripe, constipation, diarrhée ou vomissements, fatigue importante, urines foncées et malodorantes¹.

Astuces¹ :

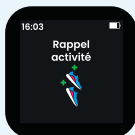
- Gardez une bouteille ou une carafe d'eau à portée de main.
- Utilisez de petites bouteilles pour une manipulation plus facile ou un verre avec bec verseur ou muni d'une paille courbée pour éviter de renverser le contenu.
- Favorisez des aliments riches en eau (melon, tomate, concombre, sorbets...).
- Pensez à boire tout au long de la journée, y compris en dehors des repas.
- Évitez de boire en fin d'après-midi pour minimiser les réveils nocturnes.

Mon bracelet BIOGARAN, non connecté et simple, est conçu pour aider les personnes âgées* à se rappeler ce qui est important pour prendre soin de sa santé.

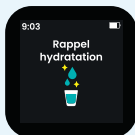
1. TRAITEMENT



2. ACTIVITÉ



3. HYDRATATION



1. Alertes TRAITEMENT** non activées.
Programmez vos alertes de prise de vos médicaments, tels que prescrits par votre médecin.

2. Alertes ACTIVITÉ** activées avec affichage du pictogramme et vibration, à 10h03 et 16h03 pour penser à bouger davantage. La fonction podomètre indiquera le nombre de pas et de mouvements*** effectués dans la journée.

3. Alertes HYDRATATION** activées avec affichage du pictogramme et vibration, à 9h03, 11h03, 15h03 et 17h03 pour penser à bien s'hydrater tout au long de la journée (1 verre d'eau de 25 cl à chaque prise). Pensez à boire en plus pendant les repas pour atteindre les recommandations journalières (1,5 litre d'eau / jour).

*Destiné aux personnes âgées de plus de 65 ans en perte d'autonomie avec activité «modérée» à risque de sédentarité, de déshydratation et de mauvaise observance thérapeutique.

**Les rappels d'Hydratation et d'Activité, avec affichage des pictogrammes et vibrations, ne sont ni modifiables ni supprimables. Seuls les rappels de Traitement, avec affichage du pictogramme, sonnerie et/ou vibration, seront à activer par l'utilisateur (vous pouvez paramétrer jusqu'à 4 rappels traitement au maximum).

*** Mouvements des bras par exemple.

NOTICE



CONTENU DE VOTRE COFFRET

- Un bracelet non connecté, avec cadran et écran tactile intégrés, résistant aux éclaboussures. Non étanche.
- Un câble de charge avec système magnétique à brancher avec adaptateur USB sur une prise de courant ou un port USB d'ordinateur.
- Une notice.

Important : retirez **Mon bracelet BIOGARAN** pour prendre une douche, un bain, ou aller à la piscine. Biogaran ne prendra pas en charge les problématiques liées à une utilisation contraire.

UTILISATION QUOTIDIENNE

- **Recevez des alertes** pour le traitement, l'hydratation et l'activité.
- **Utilisez l'écran tactile pour naviguer** dans le menu et personnaliser vos réglages.
- **Consultez le nombre de pas** et de **mouvements quotidiens** sur l'écran d'accueil.

DÉMARRAGE RAPIDE

1. **Chargez** votre bracelet.
2. **Réglez** la date et l'heure.
3. **Paramétrez** les horaires de prise de vos traitements pour recevoir vos rappels.

Votre bracelet est prêt à être utilisé !

Sommaire

A.	1 ^{ère} utilisation	6
B.	L'écran initial	12
C.	Mes 3 types de rappels.....	12
D.	Supprimer, modifier, ajouter un rappel traitement.....	14
E.	Modifier la date et l'heure.....	22
F.	Régler la luminosité	24
G.	Réinitialiser les paramètres...	26
H.	Mettre en veille, éteindre et rallumer	27
I.	Recharger la batterie	29
J.	Retourner en arrière.....	31

A. 1^{ÈRE} UTILISATION

1. Charger la batterie

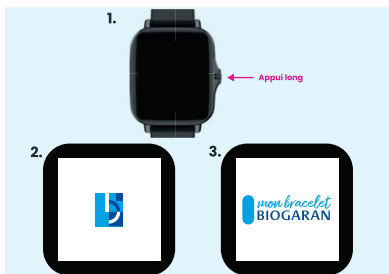
- Connectez le support magnétique composé de 2 embouts métalliques (schéma 1) à l'arrière du bracelet, puis branchez le support (avec adaptateur USB sur une prise de courant ou sur un port USB d'ordinateur).
- Une icône de batterie s'affiche et confirme que la charge est en cours. L'icône de batterie se remplit pour vous indiquer le niveau de charge.
- Idéalement chargez le bracelet à 100 % pour l'utiliser pour la 1^{ère} fois.
- Temps de charge : 1h30 / 2h00 pour une charge complète.
- Autonomie : environ 4 jours dans des conditions normales d'utilisation (exemple : luminosité faible + éteindre le bracelet le soir au coucher).

SCHÉMA 1



2. Allumer **Mon Bracelet BIOGARAN**

- Effectuez un appui long sur le bouton latéral.
- Votre bracelet s'allume et affiche "**Mon bracelet BIOGARAN**".
- Il est prêt à être paramétré.

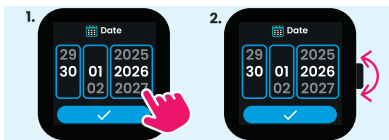


3. Régler la 1^{ère} fois la date

- Pour régler la date du jour, le mois, et l'année, faites défiler les chiffres verticalement grâce à l'écran tactile (interface 1.), ou faites glisser la molette

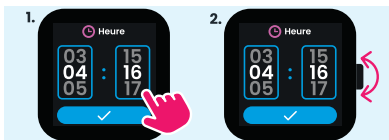
vers le haut ou vers le bas (interface 2.). La date du jour, le mois, et l'année sélectionnés s'affichent en blanc.

- Pour valider le réglage, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.
- Le réglage de la date est ainsi validé.



4. Régler la 1^{ère} fois l'heure

- Pour régler les heures et les minutes, faites défiler les chiffres verticalement grâce à l'écran tactile (interface 1.), ou faites glisser la molette vers le haut ou vers le bas (interface 2.). L'heure et les minutes sélectionnées s'affichent en blanc.
- Pour valider le réglage, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.
- Le réglage de l'heure est ainsi validé.

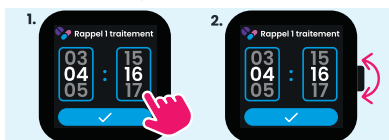


N'oubliez pas de changer l'heure deux fois par an : le dernier dimanche d'octobre pour passer à l'heure d'hiver et le dernier dimanche de mars pour passer à l'heure d'été.

5. Paramétrer la 1^{ère} fois l'horaire de mon rappel traitement n°1

- L'horaire du rappel traitement n°1 est prêt à être réglé.

- Pour régler les heures et les minutes, faites défiler les chiffres verticalement grâce à l'écran tactile (interface 1.), ou faites glisser la molette vers le haut ou vers le bas (interface 2.). L'heure et les minutes sélectionnées s'affichent en blanc.
- Pour valider le réglage, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.
- L'horaire du rappel traitement n°1 est validé. Vous passez à la suite.



6. Paramétrer la 1^{ère} fois le type de rappel pour mon rappel traitement n°1

Le type de rappel pour le rappel traitement n°1 est prêt à être réglé.

Choisissez entre "**Sonner**" et "**Vibrer**" grâce à l'écran tactile. Le choix sélectionné s'affiche en blanc.

• Si vous choisissez "**Sonner**" :

vous pouvez ajuster le niveau sonore de la sonnerie de 2 manières différentes :

- vous pouvez faire défiler vers le haut ou vers le bas la jauge du niveau sonore grâce à l'écran tactile. Vous pouvez défiler vers le haut (pour augmenter, interfaces 2.1 et 2.2), ou vers le bas (pour diminuer, interface 2.3)
- ou vous pouvez faire glisser la molette vers le haut (pour augmenter le niveau sonore, interfaces 3.1 et 3.2) ou vers le bas (pour diminuer le niveau sonore, interface 3.3).
- si "sonner" est choisi, l'alerte consiste en plusieurs vibrations sur 14 secondes + sonnerie d'une durée de 14 secondes.

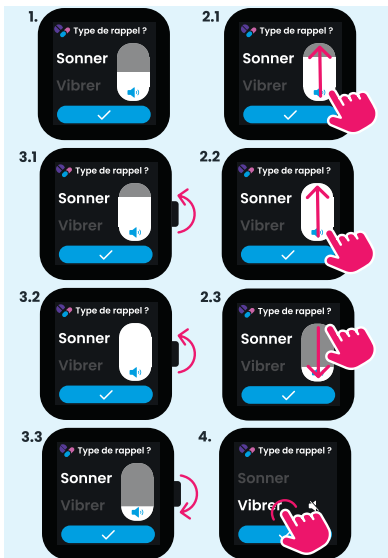
Le bracelet effectuera une simulation du volume sonore à chaque palier que vous sélectionnerez pour que vous puissiez choisir celui qui vous convient le mieux.

- **Si vous choisissez “Vibrer” :**

la jauge représentant le réglage du niveau sonore disparaît, vous ne pouvez pas ajuster l’intensité de la vibration.

Pour valider le réglage, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l’écran tactile.

Le type de rappel pour mon rappel traitement n°1 est validé.



7. Paramétrer un autre rappel traitement

La question “Ajouter un rappel 2 ?” s’affiche. Choisissez entre “Oui” et

“Non” grâce à l’écran tactile. Le choix sélectionné s’affiche en blanc.

Pour valider votre choix, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l’écran tactile.

- **Si “Oui” est sélectionné :** Mon Bracelet me propose de paramétrer un 2nd rappel traitement (utilisation détaillée en A.5.).
- **Si “Non” est sélectionné :** Vous avez bientôt finalisé la configuration :
 - au travers un message d’information, le bracelet vous informe de la présence de deux autres types de rappels. Pour passer à l’écran suivant, appuyer sur le bouton de validation avec la flèche.
 - un écran vous informe de l’heure à laquelle les rappels hydratation sont paramétrés : 09h03, 11h03, 15h03 et 17h03. Ces rappels ne sont ni modifiables, ni supprimables. Pour passer à l’écran suivant, appuyer sur le bouton de validation avec la flèche.
 - un écran vous informe de l’heure à laquelle les rappels activités sont paramétrés : 10h03 et 16h03. Ces rappels ne sont ni modifiables, ni supprimables. Pour passer à l’écran suivant, appuyer sur le bouton de validation avec la flèche.
 - un message s’affiche “Bravo ! Votre Bracelet Biogaran est configuré”.
 - **Mon bracelet BIOGARAN** est prêt à être utilisé.

Important : vous pouvez paramétrer jusqu’à 4 rappels traitement au maximum.

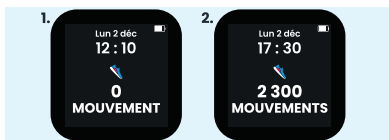




B. L'ÉCRAN INITIAL

Consulter le nombre de pas et de mouvements effectués dans la journée

- La date, l'heure, le niveau de batterie ainsi que le nombre de pas et de mouvements effectués dans la journée s'affichent sur l'écran initial. Le nombre de pas et de mouvements sera à 0 lors de votre 1^{ère} utilisation.
- Dès lors que vous effectuez des pas ou des mouvements : le compteur de pas et de mouvements s'actualise.
- Remarque : le nombre de pas et de mouvements effectués se réinitialise à 0 chaque jour à 00h01.



C. MES 3 TYPES DE RAPPELS

1. Mes rappels **Traitement**

- Vous pouvez paramétrer jusqu'à 4 rappels de prise de traitement. Ces rappels sont modifiables et suppri-

mables tel que décrit en D. de la notice.

- Le rappel affiche l'heure qu'il est, le niveau de batterie, le "pictogramme traitement", ainsi que l'inscription "Rappel 1 traitement" (pendant 1 minute), et est composé soit d'une vibration soit d'une sonnerie selon le paramétrage effectué :
 - si vous avez paramétré "Vibrer" : le rappel consiste en plusieurs vibrations sur 14 sec.
 - si vous avez paramétré "Sonner" : l'alerte consiste en plusieurs vibrations sur 14 sec. + une sonnerie d'une durée de 14 sec.
- Vous pouvez modifier ce paramétrage à tout moment, tel que décrit en D.2. de la notice.
- Le rappel peut être arrêté en appuyant sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.



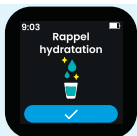
2. Mes rappels **Activité**

- 2 rappels d'activités sont paramétrés d'origine : à 10h03, 16h03.
- Le rappel affiche l'heure qu'il est, le niveau de batterie, le "pictogramme activité", ainsi que l'inscription "Rappel activité" (pendant 1 minute), et est composé d'une vibration (pendant 14 secondes).
- La vibration n'est ni modifiable, ni supprimable.
- Le rappel peut être arrêté en appuyant sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.



3. Mes rappels **Hydratation**

- 4 rappels d'hydratation sont paramétrés d'origine : à 9h03, 11h03, 15h03 et 17h03.
- Ces rappels ne sont ni modifiables, ni supprimables.
- Le rappel affiche l'heure qu'il est, le niveau de batterie, le "pictogramme hydratation", ainsi que l'inscription "Rappel hydratation" (pendant 1 minute), et est composé d'une vibration (pendant 14 secondes).
- La vibration n'est ni modifiable, ni supprimable.
- Le rappel peut être arrêté en appuyant sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.



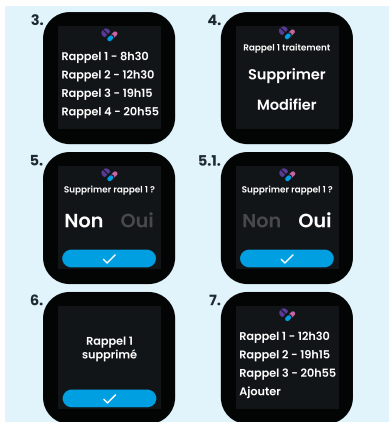
D. SUPPRIMER, MODIFIER, AJOUTER UN RAPPEL TRAITEMENT

1. **Supprimer** un rappel traitement

- Pour accéder au menu de l'application, 2 options s'offrent à vous :
 - effectuez un appui bref sur le bouton latéral (interface 1.).
 - ou faites défiler l'écran horizontalement de droite à gauche (interface 1.2).

- Sélectionnez "Réglage traitement" grâce à l'écran tactile.
- Vous accédez à la liste des rappels paramétrés et leurs horaires, ainsi que l'option "Ajouter" si vous avez paramétré 1, 2 ou 3 rappels maximum.
- Sélectionnez le rappel que vous souhaitez supprimer grâce à l'écran tactile.
- L'écran affiche "Supprimer" et "Modifier".
- Sélectionnez "Supprimer" grâce à l'écran tactile.
- La question "Supprimer rappel 1 ?" s'affiche.
- Choisissez entre "Non" et "Oui" grâce à l'écran tactile. Le choix sélectionné s'affiche en blanc.
- Pour valider votre choix, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile :
 - si "Oui" est sélectionné : un message de confirmation apparaît "Rappel X supprimé". Vous pouvez fermer ce message en appuyant sur le bouton de validation, sinon il disparaîtra au bout de 5 secondes. Le rappel est supprimé.
 - si "Non" est sélectionné : le rappel est maintenu.





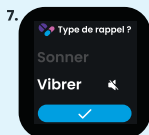
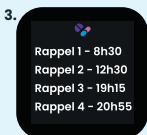
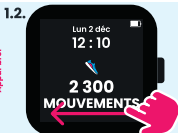
2. **Modifier** un rappel traitement

- Pour accéder au menu de l'application, 2 options s'offrent à vous :
 - effectuez un appui bref sur le bouton latéral (interface 1.).
 - ou faites défiler l'écran horizontalement de droite à gauche (interface 1.2).
- Sélectionnez "Réglage traitement" grâce à l'écran tactile.
- Vous accédez à la liste des rappels paramétrés et leurs horaires, ainsi que l'option "Ajouter" si vous avez paramétré 1, 2 ou 3 rappels maximum.
- Sélectionnez le rappel que vous souhaitez modifier grâce à l'écran tactile.
- L'écran affiche "Supprimer" et "Modifier".
- Sélectionnez "Modifier" grâce à l'écran tactile.
- L'horaire du rappel traitement n°1 est prêt à être modifié.
- Pour régler les heures et les minutes, faites défiler les chiffres verticalement grâce à l'écran tactile (interface 5.1), ou faites glisser la molette vers le

haut ou vers le bas (interface 5.2).
L'heure et les minutes sélectionnées s'affichent en blanc.

- Pour valider le réglage, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.
- L'horaire du rappel traitement n°1 est validé. Vous passez à la suite.
- Le type de rappel pour le rappel traitement n°1 est prêt à être modifié.
- Choisissez entre "Sonner" et "Vibrer" grâce à l'écran tactile. Le choix sélectionné s'affiche en blanc.

1. **Si vous choisissez "Sonner"** : vous pouvez ajuster le niveau sonore de la sonnerie de deux manières différentes :
 - vous pouvez faire défiler vers le haut ou vers le bas la jauge du niveau sonore grâce à l'écran tactile. Vous pouvez défiler vers le haut (pour augmenter, interface 6.1), ou vers le bas (pour diminuer, interface 6.2).
 - ou vous pouvez faire glisser la molette vers le haut (pour augmenter le niveau sonore, interface 6.3) ou vers le bas (pour diminuer le niveau sonore, interface 6.4).
2. **Si vous choisissez "Vibrer"** : la jauge représentant le réglage du niveau sonore disparaît, vous ne pouvez pas ajuster l'intensité de la vibration.
 - Pour valider le réglage, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.
 - Un message de confirmation "Rappel X modifié" apparaît. Vous pouvez fermer ce message en appuyant sur le bouton de validation, sinon il disparaîtra au bout de 5 secondes.
 - Le type de rappel pour mon rappel traitement n°1 est modifié.



8.



9.

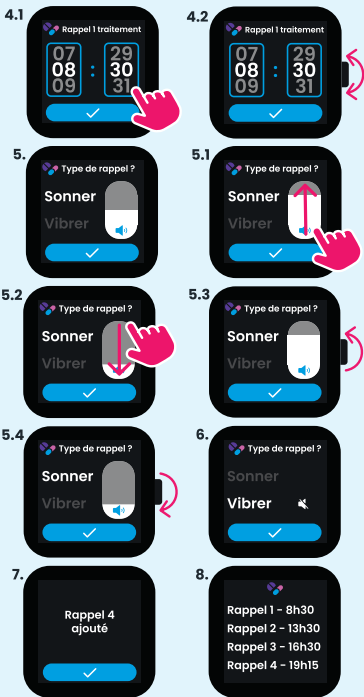


3. Ajouter un rappel traitement

- Important : vous pouvez paramétrer jusqu'à 4 rappels traitement au maximum. Si 4 rappels sont déjà programmés sur votre bracelet, l'action "Ajouter" n'est pas disponible.
- Pour accéder au menu de l'application, 2 options s'offrent à vous :
 - effectuez un appui bref sur le bouton latéral (interface 1.).
 - ou faites défiler l'écran horizontalement de droite à gauche (interface 1.2).
- Vous accédez au menu de votre bracelet. Sélectionnez "Réglage traitement" grâce à l'écran tactile.
- Vous accédez à la liste des rappels paramétrés et leurs horaires, ainsi que l'option "Ajouter" si vous avez paramétré 1, 2 ou 3 rappels maximum.
- Sélectionnez "Ajouter" grâce à l'écran tactile.
- L'horaire de votre nouveau rappel traitement est prêt à être réglé.
- Pour régler les heures et les minutes, faites défiler les chiffres verticalement grâce à l'écran tactile (interface 4.1), ou faites glisser la molette vers le haut ou vers le bas (interface 4.2). L'heure et les minutes sélectionnées s'affichent en blanc.
- Pour valider le réglage, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.
- L'horaire du rappel traitement n°1 est validé. Vous passez à la suite.
- Le type de rappel pour votre nouveau rappel traitement est prêt à être réglé.

- Choisissez entre "Sonner" et "Vibrer" grâce à l'écran tactile. Le choix sélectionné s'affiche en blanc.
- Si vous choisissez "Sonner" : vous pouvez ajuster le niveau sonore de la sonnerie de deux manières différentes :
 - vous pouvez faire défiler vers le haut ou vers le bas la jauge du niveau sonore grâce à l'écran tactile. Vous pouvez défiler vers le haut (pour augmenter, interface 5.1), ou vers le bas (pour diminuer, interface 5.2).
 - ou vous pouvez faire glisser la molette vers le haut (pour augmenter le niveau sonore, interface 5.3) ou vers le bas (pour diminuer le niveau sonore, interface 5.4).
- Si vous choisissez "Vibrer" : la jauge représentant le réglage du niveau sonore disparaît, vous ne pouvez pas ajuster l'intensité de la vibration.
- Pour valider le réglage, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.
- Un message de confirmation "Rappel X ajouté" apparaît. Vous pouvez fermer ce message en appuyant sur le bouton de validation, sinon il disparaîtra au bout de 5 secondes.
- Le type de rappel est validé, le nouveau rappel traitement est créé.

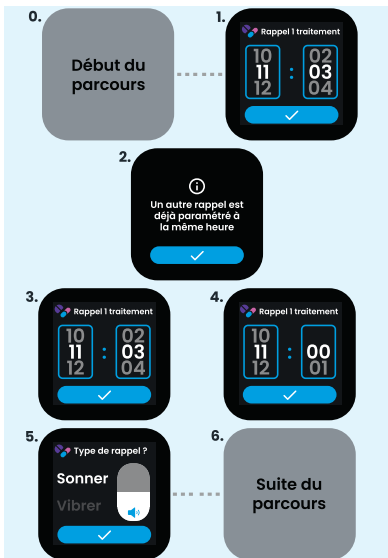




4. Erreur lors de l'ajout ou de la modification d'un rappel traitement

- Il est possible qu'après le paramétrage de l'horaire pendant l'ajout ou la modification d'un rappel traitement, le message suivant s'affiche : "Un autre rappel est déjà paramétré à la même heure".
- Ce message signifie que l'horaire du rappel que vous êtes actuellement en train d'ajouter ou de modifier est configuré :

- soit en même temps qu'un de vos rappels traitement (que vous avez vous même paramétré)
- soit en même temps qu'un rappel hydratation : 9h03, 11h03, 15h03 et 17h03
- soit en même temps qu'un rappel activités : 10h03, 16h03.
- Vous pouvez appuyer sur le bouton de validation afin de revenir à l'étape précédente : l'écran de paramétrage de l'horaire.



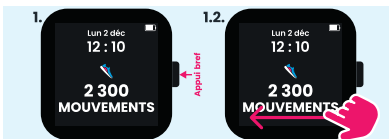
E. MODIFIER LA DATE ET L'HEURE

- Pour accéder au menu de l'application, 2 options s'offrent à vous :
 - effectuez un appui bref sur le bouton latéral (interface 1.).
 - ou faites défiler l'écran

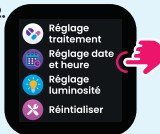
horizontalement de droite à gauche (interface 1.2).

- Sélectionnez "Réglage date et heure" grâce à l'écran tactile.
- Pour régler la date du jour, le mois, et l'année, faites défiler les chiffres verticalement grâce à l'écran tactile (interface 3.1), ou faites glisser la molette vers le haut ou vers le bas (interface 3.2). La date du jour, le mois, et l'année sélectionnés s'affichent en blanc.
- Pour valider le réglage, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.
- Le réglage de la date est ainsi validé.
- Pour régler les heures et les minutes, faites défiler les chiffres verticalement grâce à l'écran tactile (interface 4.1), ou faites glisser la molette vers le haut ou vers le bas (interface 4.2). L'heure et les minutes sélectionnées s'affichent en blanc.
- Pour valider le réglage, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.
- Le réglage de l'heure est ainsi validé.
- Un message de confirmation "Réglage de la date & de l'heure terminé" apparaît. Vous pouvez fermer ce message en appuyant sur le bouton de validation, sinon il disparaîtra au bout de 5 secondes.

N'oubliez pas de changer l'heure deux fois par an : le dernier dimanche d'octobre pour passer à l'heure d'hiver et le dernier dimanche de mars pour passer à l'heure d'été.



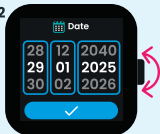
2.



3.1



3.2



4.1



4.2



5.



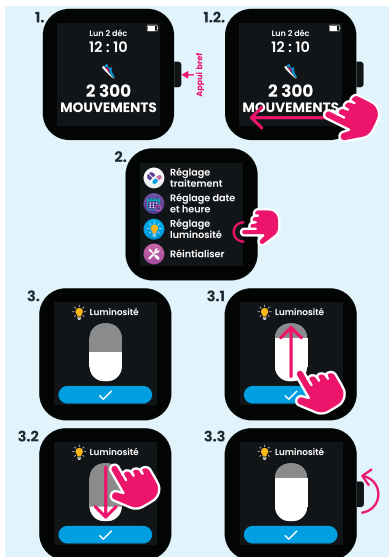
F. RÉGLER LA LUMINOSITÉ

Ajuster la luminosité de l'écran

- Pour accéder au menu de l'application, 2 options s'offrent à vous :
 - effectuez un appui bref sur le bouton latéral (interface 1.).
 - ou faites défiler l'écran horizontalement de droite à gauche (interface 1.2).
- Sélectionnez "**Réglage luminosité**" grâce à l'écran tactile.
- La luminosité est prête à être réglée.
- Une jauge divisée en 4 paliers s'affiche. Vous pouvez ajuster le niveau de la luminosité de deux manières différentes :
 - vous pouvez faire défiler vers le haut ou vers le bas la jauge de luminosité grâce à l'écran tactile (4 paliers possible). Vous pouvez défiler vers le haut (pour augmenter, interface 3.1), ou vers le bas (pour diminuer, interface 3.2).

- ou vous pouvez faire glisser la molette vers le haut (pour augmenter, interface 3.3) ou vers le bas (pour diminuer, interface 3.4).
- Pour valider le réglage, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.
- Un message de confirmation "Réglage de la luminosité terminé" apparaît. Vous pouvez fermer ce message en appuyant sur le bouton de validation, sinon il disparaîtra au bout de 5 secondes.

Remarque : une luminosité réglée au maximum peut impliquer une décharge plus rapide de la batterie.

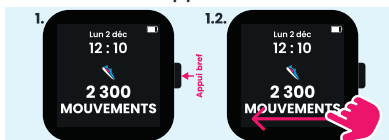




G. RÉINITIALISER LES PARAMÈTRES

- Pour accéder au menu de l'application, 2 options s'offrent à vous :
 - effectuez un appui bref sur le bouton latéral (interface 1.).
 - ou faites défiler l'écran horizontalement de droite à gauche (interface 1.2).
- Sélectionnez "Réinitialiser" grâce à l'écran tactile.
- Choisissez entre "Non" et "Oui" grâce à l'écran tactile. Le choix sélectionné s'affiche en blanc.
- Pour valider votre choix, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile :
 - si "Oui" est sélectionné : **Mon Bracelet BIOGARAN** se réinitialise. Un écran noir s'affiche (interface 5.), puis le bracelet se rallume et affiche : **Mon Bracelet BIOGARAN**. Votre bracelet est prêt à être paramétré depuis zéro tel que décrit en A.3. de la notice.
 - si "Non" est sélectionné : **Mon Bracelet BIOGARAN** ne s'est pas réinitialisé et a conservé tous les paramètres enregistrés.

Remarque : Les rappels d'Hydratation et d'Activité, avec affichage des pictogrammes et vibrations, ne sont ni modifiables ni supprimables.

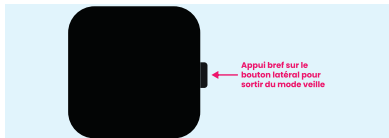




H. METTRE EN VEILLE, ÉTEINDRE ET RALLUMER

Mettre en veille

- Votre bracelet se met en veille automatiquement au bout d'1 minute d'inactivité : l'écran devient noir.
- Pour rallumer votre bracelet, effectuez un appui bref sur le bouton latéral.



Éteindre

- Effectuez un appui long de 3 secondes sur le bouton latéral.
- La question "Éteindre **Mon Bracelet BIOGARAN** ?" s'affiche.
- Choisissez entre "Non" et "Oui" grâce à l'écran tactile. Le choix sélectionné s'affiche en blanc.
- Pour valider votre choix, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.
 - Si "Oui" est sélectionné : Mon Bracelet s'éteint. L'écran devient noir (interface 3.).
 - Si "Non" est sélectionné : Mon Bracelet reste allumé.

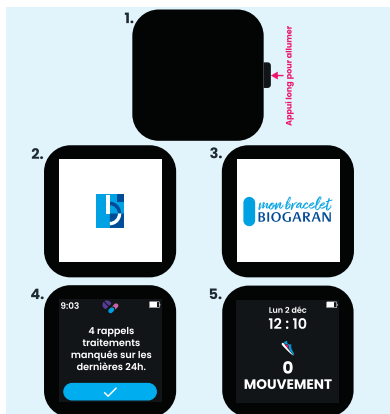
Important : lorsque votre bracelet est éteint, vous ne recevez plus les alertes Traitement, Hydratation et Activité.



Rallumer

- Effectuez un appui long de 3 secondes sur le bouton latéral.
- Votre bracelet s'allume et affiche "**Mon Bracelet BIOGARAN**".
- Si des rappels traitement ont eu lieu pendant la période d'inactivité de votre Bracelet Biogaran, un écran avec un message d'information vous indiquera combien de rappels traitement ont été manqués pendant les dernières 24h : "X rappels traitement manqués sur les dernières 24h".
- Pour fermer le message, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile.
- La date, l'heure, le niveau de batterie ainsi que le nombre de pas et de mouvements que vous avez effectué dans la journée s'affichent sur l'écran initial.
- Dès lors que vous effectuez des pas ou des mouvements : le compteur de pas et de mouvements s'actualise pour afficher le nombre de pas réalisés.

Remarque : le nombre de pas et de mouvements effectués se réinitialise à 0 chaque jour à 00h01.



I. RECHARGER LA BATTERIE

1. Consulter le niveau de batterie

- L'icône de batterie située en haut à droite de l'écran se vide selon 5 paliers pour vous indiquer que la batterie se décharge.
- Autonomie : environ 4 jours dans des conditions normales d'utilisation (exemple : luminosité faible + éteindre la bracelet le soir au coucher)
- Temps de charge : 1h30 / 2h pour une charge complète.





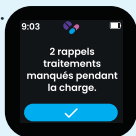
2. Charger la batterie

- Connectez le support magnétique composé de 2 embouts métalliques à l'arrière du bracelet, puis branchez le support (avec adaptateur USB sur une prise de courant ou sur un port USB d'ordinateur).
- L'icône de batterie se remplit pour vous indiquer le niveau de charge (interface 1.). Si des rappels traitement ont eu lieu pendant la période de charge de votre Bracelet Biogaran, un écran avec un message d'information vous indiquera combien de rappels traitement ont été manqués pendant la charge : "X rappels traitement manqués pendant la charge." (interface 2.)
- Pour fermer le message, appuyez sur le bouton de validation présent en bas de l'écran tactile, sinon il disparaîtra au bout de 5 secondes.

1.



2.



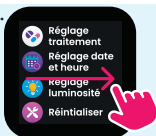
J. RETOURNER EN ARRIÈRE

Retourner à l'écran précédent

Pour retourner à l'écran précédent, vous pouvez faire défiler l'écran horizontalement de gauche à droite, ou effectuer un appui bref sur le bouton latéral. Cette action produit des résultats différents en fonction de l'écran sur lequel vous vous trouvez :

- Si vous êtes dans le menu : vous retournez à l'écran initial de votre Bracelet Biogaran (interface 1 et 1.1).
- Si vous êtes dans un écran de paramétrage : vous retournez au menu (interface 2 et 2.1).
- Si vous êtes sur l'écran initial : aucun écran ne précède l'écran initial. L'action de défilement ne produira donc aucun résultat.

1.



1.1



2.



2.1



Pour toute information complémentaire, rendez-vous sur le site biogaran.fr

Important : **Mon bracelet BIOGARAN** n'est pas étanche. Vous devez le retirer avant de prendre une douche, un bain, ou aller à la piscine. BIOGARAN ne prendra pas en charge les problématiques liées à une utilisation contraire.

Mon bracelet BIOGARAN

Gratuit ne peut être vendu.

Disponible dans les pharmacies participant à l'opération, jusqu'à épuisement des stocks. Édition limitée.

L'utilisation de *Mon bracelet BIOGARAN* ne se substitue pas aux recommandations de votre médecin traitant.



Tous les papiers se trient et se recyclent.

Sources :

1. Santé publique France - Le guide nutrition pour les aidants des personnes âgées - 26 novembre 2019 - Mis à jour le 23 septembre 2020.
2. Ameli - Adultes et seniors : à chaque âge son activité physique - 03 octobre 2024
<https://www.ameli.fr/> - Consulté le 29/10/2024