

## CARTE D'INSTRUCTIONS

### Informations importantes

Comment prendre ACIDE ALENDRONIQUE/VITAMINE D3 BGR<sup>®</sup>, comprimé

- 1. Prenez un comprimé une fois par semaine.**
- 2. Choisissez le jour de la semaine le mieux adapté à votre programme.** Au lever, le jour que vous aurez choisi, et avant de prendre vos premiers aliments, boissons ou autres médicaments, avalez un comprimé d'**ACIDE ALENDRONIQUE/VITAMINE D3 BGR<sup>®</sup>** (ne pas écraser ni croquer le comprimé, ni le laisser se dissoudre dans votre bouche) avec un grand verre d'eau (pas d'eau minérale).
- 3. Poursuivez vos activités matinales.** Vous pourrez vous asseoir, rester debout ou marcher tant que vous restez en position bien droite. Ne vous allongez pas, ne mangez

pas, ne buvez pas ou ne prenez pas d'autres médicaments pendant au moins 30 minutes. Ne vous allongez pas jusqu'à l'absorption des premiers aliments de la journée.

- 4. Pensez à prendre ACIDE ALENDRONIQUE/VITAMINE D3 BGR<sup>®</sup>** une fois par semaine, comme prévu au jour correspondant à votre choix initial, aussi longtemps que votre médecin vous l'a prescrit.

**Si vous oubliez de prendre une dose**, prenez seulement un comprimé d'ACIDE ALENDRONIQUE/VITAMINE D3 BGR<sup>®</sup> le lendemain matin du jour où vous vous en êtes souvenu. Ne prenez pas deux comprimés le même jour. Reprenez votre traitement normalement une fois par semaine, comme prévu au jour correspondant à votre choix initial.

Il y a d'importantes informations complémentaires sur la façon de prendre **ACIDE ALENDRONIQUE/VITAMINE D3 BGR<sup>®</sup>** dans la notice. Merci de les lire attentivement.

2820253/2