

[Trouver la bonne contraception](#)
[En parler c'est mieux](#)
[Vos questions](#)
[Urgences](#)
[Contacts](#)
[Accueil](#) ▶ [Trouver la bonne contraception](#) ▶ [La contraception des premières fois](#) ▶ [La première consultation de contraception](#)

La première consultation de contraception



Votre contraceptic

- ▶ Découvrez quelle méthode de contraception vous convient le mieux.

À voir sur ce thème



La prescription d'une contraception chez le médecin généraliste.

Un rendez-vous chez un médecin généraliste, un gynécologue ou une sage-femme est conseillé pour choisir une méthode contraceptive adaptée, même et surtout pour la première fois.

Comment se faire prescrire sa première contraception ?

La plupart des contraceptifs sont prescrits par un médecin ou une sage-femme. Comme les contraceptifs sont des médicaments, cette visite médicale doit permettre de vérifier que la personne peut prendre sans risque le contraceptif qu'elle souhaite. Sinon, un autre contraceptif plus adapté lui sera proposé. Cette visite est confidentielle, et tout le monde peut la faire, même les mineures sans autorisation de leurs parents.

Pour cette première prescription, vous pouvez donc aller chez un médecin généraliste (qui peut être votre médecin traitant), chez un gynécologue ou chez une sage-femme.. Pour retrouver les adresses de ces professionnels de santé : annuaire.sante.ameli.fr

Vous pouvez aussi rencontrer ces professionnels de santé dans un [Centre de Planification et d'Éducation Familiale](#).

Si vous n'avez pas de problèmes de santé, comme des saignements en dehors des règles, des douleurs ou des pertes anormales, vous n'êtes pas obligée de consulter un gynécologue pour vous faire prescrire la contraception.

Ce qu'il faut savoir...

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies permettant d'améliorer votre expérience utilisateur. ✕

[En savoir plus](#)

Pour vous aider à choisir la contraception la mieux adaptée à votre situation, le médecin ou la sage-femme va vous poser plusieurs questions sur votre consommation de tabac, votre état de santé et celui de vos parents et de vos frères et sœurs. Ces questions lui permettront de mieux vous connaître, d'identifier d'éventuels antécédents familiaux et personnels (diabète, cholestérol, cancer du sein et autres pathologies ou facteurs de risques) qui peuvent avoir une influence dans le choix de votre contraception.

Après les premiers rapports sexuels, un suivi gynécologique régulier est important pour évaluer si la méthode contraceptive vous convient et pour parler de prévention et de dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST) avec votre médecin.

Les vidéos à découvrir

TOUTES LES VIDÉOS



La prescription d'une



L'implant



Le préservatif féminin



Quelles sont les



La pilule



ACCUEIL
TROUVER LA BONNE CONTRACEPTION
EN PARLER C'EST MIEUX
VOS QUESTIONS
URGENCES

VIDÉOS
MENTIONS LÉGALES
POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ
ACCESSIBILITÉ ET PLAN DU SITE
CONTACTS UTILES

ESPACE PRO

► CONTRACEPTION, MIEUX LA PERSONNALISER
► LIENS UTILES

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies permettant d'améliorer votre expérience utilisateur.



[En savoir plus](#)