



Trouver la bonne contraception

En parler c'est mieux

Vos questions

Urgences

Contacts

[Accueil](#) ▶ [Vos questions](#) ▶ [Contraception](#) ▶ [Pilule : FAQ](#)

Pilule : FAQ



Hé hé
Comme ça
je suis sûre de
ne pas l'oublier !

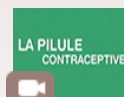
J'ai oublié de prendre ma pilule, qu'est-ce que je dois faire ? ▼

Comment réussir à penser à prendre sa pilule chaque jour ? ▲

Prenez-la en l'associant à un geste quotidien, tous les matins ou tous les soirs, par exemple :

- vous brosser les dents ;
- mettre ou ôter vos lentilles (si vous les mettez tous les jours) ;
- vous maquiller ou vous démaquiller, si vous le faites tous les jours ;
- vous pouvez également faire sonner votre téléphone portable à heure fixe ;
- ayez une plaquette de pilules « de secours » dans votre sac à main ; en cas d'imprévu (par exemple, si vous ne rentrez pas dormir chez vous), vous pourrez prendre un des comprimés de cette plaquette de secours ;
- ayez toujours votre ordonnance avec vous. En cas d'oubli pendant un voyage ou des vacances, vous pourrez vous la faire délivrer dans toutes les pharmacies de France.

À voir sur ce thème



La pilule
contraceptive

Pour en savoir plus

- ▶ Préservatifs
- ▶ DIU au cuivre
- ▶ Cape cervicale
- ▶ Pilule
- ▶ Diaphragme
- ▶ Spermicides
- ▶ Méthodes naturelles
- ▶ Contraception d'urgence

Pour en savoir plus

- ▶ <http://www.onsexprime.fr>



Et si vous trouvez fastidieux de prendre la pilule ou que vous avez tendance à l'oublier souvent (plusieurs fois par mois), c'est peut-être le moment de réfléchir à une nouvelle contraception, plus en phase avec votre mode de vie et vos attentes.

Comment faire pour prendre sa pilule lorsqu'on part à l'étranger et qu'il y a un décalage horaire ? ▼

Quelles sont les solutions en cas d'effets secondaires désagréables ? ▼

La pilule fait-elle grossir ? ▼

Est-ce qu'on peut prendre sans risque la pilule quand on fume ? ▼

Est-ce que la pilule peut avoir des effets sur l'acné ? ▼

Avoir moins envie de faire l'amour : ça peut être dû à la pilule ? ▼

Suis-je obligée de passer un examen gynécologique pour qu'un médecin me prescrive la pilule ? ▼

Doit-on obligatoirement aller consulter pour faire renouveler une ordonnance en fin de plaquette ? ▼

On m'a prescrit une pilule qui n'est pas remboursée par la Sécurité sociale. Comment faire pour en obtenir une autre ? ▼

Mon médecin me demande un dosage du cholestérol avant de me prescrire la pilule. À quoi ça sert ? ▼

Quels sont les médicaments contre-indiqués quand on prend la pilule ? ▼

Je trouve qu'un traitement hormonal n'est pas naturel ; du coup, je ne veux pas prendre la pilule. Qu'est-ce que je peux choisir comme autre moyen de contraception efficace ? ▼

la pilule (entre deux plaquettes) ?

Si je tombe enceinte alors que je prends la pilule, est-ce dangereux pour le bébé ?

Est-ce que la pilule protège des IST ?

Est-ce que la pilule est dangereuse pour la santé ?

Est-ce que les pilules de troisième et quatrième génération sont plus dangereuses ?

Les vidéos à découvrir

 TOUTES LES VIDÉOS

LE PRÉSERVATIF MASCULIN

Le préservatif



La contraception

L'ANNEAU VAGINAL

L'anneau vaginal

L'IMPLANT

L'implant

LE PRÉSERVATIF FÉMININ

Le préservatif féminin

choisirsacontraception.fr



ACCUEIL
TROUVER LA BONNE CONTRACEPTION
EN PARLER C'EST MIEUX
VOS QUESTIONS
URGENCES

VIDÉOS
MENTIONS LÉGALES
POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ
ACCESSIBILITÉ ET PLAN DU SITE
CONTACTS UTILES

ESPACE PRO

► CONTRACEPTION, MIEUX LA PERSONNALISER
► LIENS UTILES



Trouver la bonne contraception

En parler c'est mieux

Vos questions

Urgences

Contacts

[Accueil](#) ▶ [Vos questions](#) ▶ [Contraception](#) ▶ [Pilule : FAQ](#)

Pilule : FAQ



Hé hé
Comme ça
je suis sûre de
ne pas l'oublier !

J'ai oublié de prendre ma pilule, qu'est-ce que je dois faire ? ▼

Comment réussir à penser à prendre sa pilule chaque jour ? ▼

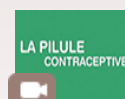
Comment faire pour prendre sa pilule lorsqu'on part à l'étranger et qu'il y a un décalage horaire ? ▲

Si vous prenez une pilule combinée classique, le retard maximum de prise autorisé est de 12 heures. Cela correspond au décalage horaire maximal entre deux pays. En prenant en compte cette donnée, voici nos recommandations :

- **Pour un court séjour**, il est plus simple de respecter l'heure française. Continuez donc à prendre votre pilule à heure fixe, sans changer vos habitudes.
- **Pour un séjour long**, une fois arrivée sur place, mettez-vous à l'heure du pays dans lequel vous séjournez, et prenez votre pilule à la même heure que celle que vous aviez en France.
- **Si vous faites un long voyage en avion**, n'oubliez pas de garder votre pilule avec vous et prenez-là à l'heure habituelle. Vous ne changerez son heure de prise qu'une fois dans le nouveau pays.

Si vous prenez une pilule micro-progestative, le retard maximum autorisé est de 3 heures. Quelle que soit la durée de votre séjour, vous serez donc obligée de vous

À voir sur ce thème



La pilule contraceptive

Pour en savoir plus

- ▶ Préservatifs
- ▶ DIU au cuivre
- ▶ Cape cervicale
- ▶ Pilule
- ▶ Diaphragme
- ▶ Spermicides
- ▶ Méthodes naturelles
- ▶ Contraception d'urgence

Pour en savoir plus

- ▶ <http://www.onsexprime.fr>



mettre seulement très progressivement (de 3 heures en 3 heures) à l'heure locale.

En cas de doute, ou pour tout autre renseignement, consultez votre médecin traitant, un gynécologue ou une sage-femme.

Quelles sont les solutions en cas d'effets secondaires désagréables ? ▼

La pilule fait-elle grossir ? ▼

Est-ce qu'on peut prendre sans risque la pilule quand on fume ? ▼

Est-ce que la pilule peut avoir des effets sur l'acné ? ▼

Avoir moins envie de faire l'amour : ça peut être dû à la pilule ? ▼

Suis-je obligée de passer un examen gynécologique pour qu'un médecin me prescrive la pilule ? ▼

Doit-on obligatoirement aller consulter pour faire renouveler une ordonnance en fin de plaquette ? ▼

On m'a prescrit une pilule qui n'est pas remboursée par la Sécurité sociale. Comment faire pour en obtenir une autre ? ▼

Mon médecin me demande un dosage du cholestérol avant de me prescrire la pilule. À quoi ça sert ? ▼

Quels sont les médicaments contre-indiqués quand on prend la pilule ? ▼

Je trouve qu'un traitement hormonal n'est pas naturel ; du coup, je ne veux pas prendre la pilule. Qu'est-ce que je peux choisir comme autre moyen de contraception efficace ? ▼

Peut-on tomber enceinte pendant la semaine où on arrête la pilule (entre deux plaquettes) ? ▼

Si je tombe enceinte alors que je prends la pilule, est-ce dangereux pour le bébé ? ▼

Est-ce que la pilule protège des IST ? ▼

Est-ce que la pilule est dangereuse pour la santé ? ▼

Est-ce que les pilules de troisième et quatrième génération sont plus dangereuses ? ▼

Les vidéos à découvrir

 TOUTES LES VIDÉOS

**LE PRÉSERVATIF
MASCULIN**

Le préservatif



La contraception

**L'ANNEAU
VAGINAL**

L'anneau vaginal

L'IMPLANT

L'implant

**LE PRÉSERVATIF
FÉMININ**

Le préservatif féminin

choisirsacontraception.fr

ACCUEIL
TROUVER LA BONNE CONTRACEPTION
EN PARLER C'EST MIEUX
VOS QUESTIONS
URGENCES

VIDÉOS
MENTIONS LÉGALES
POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ
ACCESSIBILITÉ ET PLAN DU SITE
CONTACTS UTILES

ESPACE PRO

► CONTRACEPTION, MIEUX LA PERSONNALISER
► LIENS UTILES

